

# Reglas para Salvar vidas Life Saving Rules



# 12 REGLAS PARA SALVAR VIDAS

Un factor clave por lo que ocurren los accidentes es el no cumplimiento de una regla de seguridad, es por ello que se han creado las “Reglas para Salvar vidas” que entraron en vigencia el 1° de Julio del 2009. Estas Reglas no son nuevas, pero aseguran un foco extra en 12 actividades laborales de alto riesgo, donde sabemos que el incumplimiento de las reglas de seguridad tiene el mayor potencial de provocar accidentes graves o fatalidades.



# Regla N°1



## Trabaje con un permiso de trabajo válido cuando se requiera

**Un permiso de trabajo describe lo que usted debe hacer para mantenerse seguro.**

### **Usted Debe:**

- ✓ Comprender el permiso de trabajo y cumplirlo
- ✓ Confirmar que el permiso de trabajo sea válido
- ✓ Confirmar con el supervisor o la persona a cargo del trabajo que es seguro comenzar a trabajar

### **Si usted es el supervisor o la persona a cargo del trabajo, usted debe:**

- ✓ Confirmar si la actividad exige o requiere un permiso de trabajo
- ✓ Confirmar que el lugar de trabajo ha sido inspeccionado antes de que se comience a trabajar
- ✓ Explicar la forma en la que el permiso de trabajo mantiene seguro al personal
- ✓ Confirmar que el permiso de trabajo esté firmado
- ✓ Confirmar que es seguro comenzar a trabajar.
- ✓ Obtener un nuevo permiso de trabajo cuando la tarea o la situación cambien
- ✓ Confirmar que el trabajo se haya completado

# Regla N°2

## Realizar pruebas de Gas o Atmósfera cuando se Requiera



**El aire se analiza para evitar explosiones y/o garantizar que se pueda respirar de forma segura.**

### **Usted Debe:**

- ✓ Confirmar con el supervisor o la persona a cargo del trabajo que la atmósfera ha sido analizada
- ✓ Confirmar con el supervisor o la persona a cargo del trabajo que es seguro comenzar a trabajar
- ✓ Detener el trabajo si usted siente olor a gas o producto inflamable u otro olor característico.

### **Si usted es la persona encargada de realizar las pruebas, usted Debe:**

- ✓ Comprender qué pruebas exige el permiso de trabajo y la frecuencia de las mismas
- ✓ Utilizar equipo certificado para realizar las pruebas

### **Si usted es el supervisor o la persona a cargo del trabajo, usted Debe:**

- ✓ Confirmar que la prueba de gas se realice de acuerdo con lo establecido en el permiso de trabajo
- ✓ Solicitar más pruebas de gas si fuera necesario
- ✓ Confirmar que es seguro comenzar a trabajar.

# Regla N°3



## Verifique el aislamiento antes de que comience el trabajo y utilice el equipo de protección personal especificado

El aislamiento lo separa a usted del peligro, tal como la electricidad, presión, los materiales tóxicos, gases venenosos, las sustancias químicas, los líquidos calientes o radiación; a fin de mantenerlo a salvo.

Los equipos de protección personal especificados en el permiso de trabajo, tales como los equipos de respiración, los equipos de protección de arco eléctrico o los trajes resistentes a los productos químicos, lo protegen del peligro.

### Usted Debe:

- ✓ Comprender los aislamientos necesarios que lo protegen del peligro
- ✓ Confirmar con el supervisor o la persona a cargo del trabajo que los aislamientos estén en su lugar y sean efectivos
- ✓ Confirmar con el supervisor o la persona a cargo del trabajo que es seguro comenzar a trabajar.

### Si usted es el supervisor o la persona a cargo del trabajo, Usted Debe:

- ✓ Confirmar que los aislamientos estén en su lugar, por ejemplo, bloqueo de interruptores, separar las tuberías con horquillas ("flanges ciegos" o espadas) o trancar las puertas de acceso
- ✓ Confirmar que no quede energía almacenada o que no persistan otros peligros
- ✓ Confirmar que es seguro comenzar a trabajar.

# Regla N°4

## Obtenga autorización antes de ingresar a un espacio confinado

**Un espacio confinado, como un tanque, una cisterna o una tubería, puede contener gases explosivos, aire venenoso o presentar otros peligros, como falta de oxígeno, objetos que pueden caer sobre usted o lugares de los que usted puede caerse. El acceso autorizado lo mantiene a salvo.**



### Usted Debe:

- ✓ Confirmar con el supervisor o la persona a cargo del trabajo que es seguro comenzar a trabajar
- ✓ Confirmar con el encargado ayudante de entrada al espacio, que tiene permitido entrar a un espacio confinado
- ✓ Cumplir con los requisitos del permiso de trabajo

### Si usted es encargado ayudante de entrada, Usted Debe:

- ✓ Aprobar y controlar el acceso a un espacio confinado
- ✓ Tener medios para comunicarse con las personas que se encuentran dentro del espacio confinado

### Si usted es el supervisor o la persona a cargo del trabajo, Usted Debe:

- ✓ Confirmar que se encuentran implementados los requisitos del permiso de trabajo
- ✓ Confirmar que un encargado ayudante de entrada calificado esté siempre presente cuando haya personas dentro de un espacio confinado
- ✓ Confirmar que las pruebas de gas se realicen de acuerdo con lo establecido en el permiso de trabajo
- ✓ Confirmar que es seguro comenzar a trabajar.

# Regla N°5

## Obtenga autorización antes de anular o desactivar equipos críticos para la seguridad



**Los equipos críticos para la seguridad deben funcionar correctamente para mantenerlo seguro.**

Algunos ejemplos de equipos críticos para la seguridad incluyen dispositivos de aislamiento/válvulas de cierre de emergencia, sistemas de desconexión de equipos con bloqueo/etiquetado, válvulas de alivio, sistemas de alarma de fuego y gas, ciertos controles de nivel, alarmas, computadoras de grúa, sistemas de monitoreo de vehículos.

### **Usted Debe:**

- ✓ Obtener autorización del supervisor o de la persona a cargo antes de desconectar o inutilizar equipos críticos para la seguridad

### **Si usted es el supervisor o la persona a cargo del trabajo, Usted Debe:**

- ✓ Señalar cuáles son los equipos críticos para la seguridad en su lugar de trabajo.
- ✓ Confirmar que la autorización correspondiente provenga del nivel de autoridad correcto

# Regla N°6

## Protéjase de las caídas cuando trabaje en lugares elevados



**Utilice equipo de protección contra caídas para mantenerse seguro cuando trabaje fuera de un ambiente protegido, en donde pueda caer más de 1,8 metros (6 pies).**

Un ambiente protegido incluye andamios aprobados, escaleras y plataformas con pasamanos y elevadores de personal.

### **Usted Debe:**

- ✓ Tener autorización para trabajar en altura fuera de un ambiente protegido
- ✓ Saber qué equipo de protección para caídas debe usar y cómo usarlo
- ✓ Comprobar que el equipo funcione antes de usarlo
- ✓ Siempre colocarse un arnés de seguridad y sujetarse a una línea de vida cuando trabaje en un lugar elevado fuera de un ambiente protegido

### **Si usted es el supervisor o la persona a cargo del trabajo, Usted Debe:**

- ✓ Confirmar que sea seguro comenzar a trabajar en alturas.

# Regla N°7

## No camine debajo de una carga suspendida



**Trabajar o caminar justo debajo de una carga suspendida no es seguro ya que la carga puede caerle encima.**

Una carga suspendida es un objeto que se eleva temporalmente y cuelga sobre el suelo. (Los pisos de perforaciones se excluyen de esta regla).

### **Usted Debe:**

- ✓ Nunca cruzar sin autorización una barrera para controlar un área con una carga suspendida sin autorización
- ✓ Seguir las instrucciones del banderillero o de la persona a cargo de la elevación de la carga

### **Si usted es la persona a cargo de la Operación de Carga, Usted Debe:**

- ✓ Delimitar el área insegura y poner barreras en el lugar
- ✓ Asegurarse de que nadie camine debajo de la carga suspendida

# Regla N°8

## No fumar fuera de las áreas designadas



**Fumar o usar fósforos o encendedores podría encender materiales inflamables. Las áreas designadas para fumar, como una cabina o salón para fumadores, lo mantendrán a salvo de causar incendios y explosiones.**

### **Usted Debe:**

- ✓ Saber dónde se encuentran las áreas designadas para fumar
- ✓ Intervenir si ve a alguien fumando fuera de un área designada

### **Si usted es el supervisor o la persona a cargo, Usted Debe:**

- ✓ Informar a las personas sobre las áreas designadas para fumar
- ✓ Asegurarse de que las áreas designadas para fumar estén claramente señaladas

# Regla N°9

## No consuma drogas ni alcohol mientras trabaja o conduce



**El consumo de alcohol o drogas ilegales, o el uso inadecuado de drogas legales u otras sustancias reducirá su capacidad para realizar su trabajo de forma segura.**

### **Usted Debe:**

- ✓ Informar siempre a su supervisor o a la persona a cargo si está tomando algún medicamento que pueda afectar su desempeño
- ✓ En caso de tener dudas, consulte siempre al supervisor o a la persona a cargo, ellos podrán obtener asesoramiento médico
- ✓ No consumir, portar, vender ni distribuir drogas ilegales
- ✓ Intervenir si es testigo de un caso de abuso de alcohol o drogas

### **Si usted es el supervisor o la persona a cargo, Usted Debe:**

- ✓ Asignar trabajo sólo a personas que se encuentren en condiciones óptimas para trabajar

# Regla N°10

## Mientras conduce, no utilice su teléfono y no exceda los límites de velocidad



**Exceder el límite de velocidad o usar un teléfono mientras conduce aumenta el riesgo de perder el control de su vehículo.**

**Si usted es un conductor, mientras conduce:**

- ✓ No utilizar un teléfono móvil o buscapersonas, enviar o leer mensajes de texto, ni usar un dispositivo de manos libres para el teléfono móvil
- ✓ Mantenerse en o por debajo del límite de velocidad permitido para el camino que transita según lo indiquen los letreros en el camino o las instrucciones del plan de viaje
- ✓ Mantenerse en o por debajo de la velocidad permitida para el tipo de vehículo que conduce
- ✓ Ajustar su velocidad a las condiciones reinantes

**Si usted es un pasajero, Usted Debe:**

- ✓ Intervenir si el conductor utiliza un teléfono en un vehículo en movimiento
- ✓ Intervenir si el conductor excede la velocidad máxima permitida

# Regla N°11

## Use su cinturón de seguridad



**Un cinturón de seguridad lo protege contra lesiones en caso de un accidente mientras conduce y lo mantiene a salvo.**

Usar cinturones de seguridad incluye, por ejemplo, cinturones de seguridad en automóviles (alquilados), autobuses (minibuses), camiones, grúas o elevadores de horquilla (montacargas) e involucra a las personas se encuentren en vehículos en movimiento desempeñando tareas relacionadas con Raízen.

\*Las excepciones incluyen vehículos que sólo tienen cinturones de seguridad de regazo (dos puntos) o el transporte público que no dispone de cinturones de seguridad.

### **Usted (conductor y pasajero) Debe:**

- ✓ Usar siempre un cinturón de seguridad de 3 puntos de anclaje (vea las excepciones\* arriba)
- ✓ Verificar que su cinturón de seguridad funcione adecuadamente
- ✓ Permanecer con su cinturón de seguridad debidamente ajustado mientras se encuentra en un vehículo en movimiento
- ✓ Verificar que todos en el vehículo estén usando un cinturón de seguridad correctamente antes de comenzar a conducir
- ✓ Intervenir cuando sus pasajeros no usen los cinturones de seguridad correctamente

# Regla N°12

## Siga el Plan de Viaje indicado



**Un Plan de Viaje es una planificación para usted como conductor que lo ayudará a viajar y llegar a destino de forma segura.**

**Si usted es conductor, Usted Debe:**

- ✓ Confirmar si su viaje requiere un Plan de viaje antes de comenzarlo
- ✓ Discutir el Plan de viaje con la persona autorizada
- ✓ Entender el Plan de viaje antes de comenzar el viaje
- ✓ Cumplir con las horas de servicio, conducción y descanso especificadas en el Plan de viaje
- ✓ Seguir la ruta especificada en el Plan de viaje
- ✓ Comunicar de inmediato a la persona autorizada si ocurre algún cambio

**Si usted es el supervisor o la persona a cargo, como rutina Usted Debe:**

- ✓ Verificar la implementación y el cumplimiento del Plan de viaje
- ✓ Verificar que el conductor entienda y cumpla con el Plan de viaje

**raízen**  
energia que mobiliza